よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2019.6.29 Vol.1480
市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

卓球と共にこれからも人生を歩む

田邉智和さん

長生郡長南町在住の田邉智和さん(26)は、昨年10月に福井県で開催された第18回全国障害者スポーツ大会『福井しあわせ元気大会』の一般卓球部門に千葉県代表として出場、見事優勝を果たした。「卓球を始めたのは小学校6年生の時、学校のクラブ活動がきっかけでした。小さい頃から身体を動かすことが好きで、中学、高校での部活動、社会人になってからもずっと続けています。得意技は球に回転をかけることです」と笑顔で話す。

普段は千葉市内のシステム関係の会社で事務職に就き、卓球を練習するのは週2回の土日となる。いくつもの練習会場を回っては、朝早くから夜遅くまで練習するほど卓球への熱意は高い。そんな田邉さんは、左手足の先端に麻痺が残っていることで、右手でラケットと一緒に球をもつ。サーブの際に最低限必要と定められた卓球台から16センチの高さを意識して、右の掌に乗った球を上げ、素早く打つ。その速さは一瞬だ。卓球の技術は確かなものだが、「千葉県代表として全国大会に出場できたことはとても嬉しく、緊張しましたが自信になりました。でも大会のレベルが上がるに伴って、相手選手も段違いに強くなるので、まだまだ練習あるのみです」と、課題を語る。

田邉さんが事故に遭ったのは9歳の時だった。頭部に重傷を負ったが、偶然にも長南町にドクターヘリが供用されるようになってすぐのこと。「医師の乗ったドクターヘリで治療を受けながら、印西市にある北総病院に搬送されたんです。すぐに手術したものの、一日意識不明。たとえ意識が戻っても植物状態になる可能性を伝えられました」と、回想するのは田邉さんの母、久代さん。幸運にも意識の戻った田邉さんの最初の一言は、参加するのを楽しみにしていたイベントを問う「親子スキーはどうなったの?」というもので、記憶には問題がなかった。しかし頭蓋骨の損傷は激しく、肋骨の一部を移植したものの、今でも頭部の損傷個所には大きな傷が残っている。「千葉市のリハビリセンターに数カ月入って、歩行訓練をしました。子どもだったこともあり比較的短期間で歩けるようになりました。でも頭部の傷は強い衝撃に耐えられないため、事故の直前に入っていた地元の少年野球やサッカーはできなくなりました。そんな中、卓球は危険度も少ない運動」と、いう理由でのスタートだった。

中学校では卓球部に入り、部活以外に自宅でもテーブルと壁を使って黙々と練習を続けた田邉さん。球の回転量を上げ、打ち方の感覚を自分なりに研究をした。結果、中学1年生で初めて出場した地区大会で優勝を果たした。「高校になると、健常者の中で勝つことが難しくなりました。そして高校2年の時、長南町の社会福祉協議会に登録し、そこから障害者スポーツ大会に出場するようになった」という。現在まで、全国大会に4回出場しており、今回は念願の初優勝。他にも、名古屋や大阪など各地で開催されている大会にも精力的に出場している。

卓球は自分の素材

今では全国大会で好成績を残している田邉さんだが、一度は卓球を離れようとしたこともある。「高校を卒業した頃です。なんとなく、距離を置きたかった。でも、すぐに気付いたのは、身体が動きづらくなったんです。それまでただ好きでやっていたから分からなかったけれど、卓球は僕にとって欠かせないリハビリになっていました」と、田邉さん。そして、「卓球は自分に良いことも、悪いことも教えてくれる先生のような存在」と続けた。

久代さんは田邉さんについて、「彼が困難を感じることはサポートを続けていくつもりです。地域性も良かったのか、障がいを持っても学校や友達に恵まれたと思います。一見すると、彼の障がいは分かりづらいので、困った時に周りの人に自分から発信できるようになっていけたら」と話した。

多くの大会をこなした経験はあるが、まだ試合となると緊張することがある。結果、本来の力の5割程度しか発揮できず、悔しさを感じることも。今はその克服に力を注ぎながら、田邉さんは2020年の東京オリンピック・パラリンピックだけでなく、2024年開催のパリでの大会出場を目指し練習している。大きな舞台への夢は、まだ始まったばかりだ。

（松丸）

⑯ 歯を守るために

歯を失わないために大切なことは予防です。今の若い子どもも達はむし歯がとても少ないです。未就学・小学校・高校の検診をしていますが、明らかに10年前、20年前と比較すると少ないです。とは言っても20歳になってから口腔ケアをないがしろにするとむし歯にもなりますし、歯周病にもなります。

そうならないためにも衛生士によるプロケアをお勧めします。痛くなる前に歯科医院で早期にむし歯の治療(最低限の詰め物)や歯周治療(歯ブラシ指導や歯石除去)を受けてしまえば歯が長持ちします。

誰しもチェアに座ってあの“キーン”という音を聞くといやになってしまいます。私も先日治療を受けましたが、小さいときに受けた歯科医院を思い出してしまいました。やはり恐怖だったようです。削らなくてすむ、注射しなくてすむ程度の早期の受診をお勧めします。

★新患の方もご利用できます。ネットからなのでいつでも予約・変更できます。

★★歯科衛生士★★ 募集しております

京葉（若宮団地入口） 参加費：300円（飲み物代） 元もの忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の本人・ご家族に対処法を紹介し相談に スマホ・パソコン等相談会も同時開催、困りごとのある方は機器持参で ☎0436-74-3384

●i-Brass演奏会 7／13(土) 13時半開演 市原市市民会館 入場無料 ママさん中心の吹奏楽団 聴きなじみのある曲を演奏しますので、どうぞお越し下さい ☎0436-40-1187

●かつうら海の日コンサート 7／14(日) 14時半開演 勝浦市芸術文化交流センター・キュステ 演奏：市原市楽友協会オーケストラ 曲目：ドボルザーク「新世界より」ほか 13時半～ロビーにて楽器体験イベントあり 入場無料・要整理券 未就学児もOK 整理券配布などの問合せ:キュステ☎0470-73-1001 コンサートの問合せ：市原市楽友協会・浜中☎0436-66-2857

●サマースクール 7／16(火) 9時半～15時 YOUホール 参加費：300円（昼食代・飲物） 対象：外国人の小中学生 午前は日本語の勉強や宿題の相談、午後はレクリエーション えんぴつ、消しゴム、夏休みの宿題など持参 要申込 7／10〆切 郵便かFAXで、住所、氏名、学年、電話番号を明記 〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 市原市役所人権・国際課内 市原市国際交流協会 FAX.0436-23-7252

●いきいき体力見える化プロジェクト 7／20(土) 9時半～12時半 帝京平成スポーツアカデミー・千葉キャンパス（うるいど南） 小学生以上100名 参加無料 帝京平成大学教員、学生による各年齢層（ジュニア・ミドル・シニア）の体力測定 測定実施前に自覚症状の確認およびバイタルサイン測定を行い体調を確認 計測後、簡単な説明およびアドバイスあり 要電話申込 ☎0436-74-6369

●こども倫理塾・夏休み絵画教室 7／23(火) 13～16時 八幡公民館 対象：小学生 参加費100円（未就学児無料） 要予約・7／8〆切 夏休みの自由課題にポスター作成を 課題を確認し何を書くか決めて参加いただくとスムーズ **同時開催・子育てセミナー「笑顔で過ごそう夏休み」**7／23(火) 13時半～15時 こどもたちが宿題の間、パパ・ママも勉強タイム 未就学児にはキッズコーナーもあり、親子で参加を 家庭倫理の会市原・小柴 ☎090-7830-5041

●婚活inいちはら 7／27(土) 13～17時半 市原市市民会館 令和元年度第1回婚活inいちはら 13時～セミナー「婚活のための自分磨き法」粟生聖子（あおせいこ） 14時半～ティーパーティー 40名（男女各20名）募集 男性:市内在住・在勤の30～44歳 女性:居住地不問・30歳以上 ティーパーティーのみの参加は不可 要申込 7／8〆切（消印有効） 所定の申込書を郵送か持参 申込書はダウンロードOK（広聴相談課のみ受付） ☎0436-23-9706

●千葉いのちの電話 電話ボランティア相談員募集 2019年4月現在・年齢20歳以上 資格・経験不問 基礎研修講座Ⅰ～Ⅳの各課程を原則全出席と、宿泊研修に出席できること 研修期間：9月～2021年2月 受講料は有料 詳細はHPにて 要申込 7／31消印有効 事務局(月)～(金)・9～17時 ☎043-222-4416

シティライフ編集室厳選!!

市原 夏のグルメ特集

6月中旬までは梅雨らしく雨が多く暑かったですね。昨年は記録的な猛暑でしたが、気象庁の3カ月予報では今年の夏は「平年並み」の予想のようです。夏バテしないよう美味しいものをたくさん食べて今年の夏を乗り切りましょう！

新作冷製ができました!

陽差しが暑く体力が奪われ気味な時季、ひんやり冷たい冷製パスタはいかがですか。
毎年人気で、様々なバリエーションがありますよ!

いたり庵

美味しいパスタとアラカルト♪ 市原を代表するお店ですね!

お気に入りのパスタがあって、長年通い続けている方が多いのではないでしょうか。常連さんが多く、長年愛されているパスタ屋さんと言えば「いたり庵」でしょう。冷製もとっても美味しいので、一度チャレンジしてみては。

■営業時間
平 日／11:00～15:00(L.O) 18:00～21:30(L.O)
土日祝／11:00～15:30(L.O) 17:00～22:00(L.O)
■年中無休 ■P／有
■住所／市原市北国分寺台5-6-3
0436-43-0750

冷製パスタ

メニュー	価格
・フレッシュトマトとモッツァレラチーズ	970円
・タラコと旬野菜	890円
・明太子と旬野菜	890円
・生ハムとアスパラとフレッシュトマト	1,280円
・きのこソテーの和風	980円
・タコのジェノベーゼ	1,100円
・小エビのトマトソース(レモン風味)	1,100円
・ホタテと旬野菜	1,100円
・アンチョビと旬野菜	950円

宴会パック

お料理に2時間飲み放題が付いたお得なパックです。
宴会パック 6,000円(税別)※5名様より(要予約)
小鉢、オードブル、刺身盛合せ、茶碗蒸し、牛鍋、お新香盛り、茶そば、デザート
※10名様より送迎いたします

料理 かもせん

四季折々の旬の食材を職人が真心込めて作る日本料理店。

今年も特選、鱧(はも)が入荷!
コース料理で旬の味を堪能しよう。昨年リニューアルした店内は、開放感あるくつろぎの空間を演出。
2階のテーブル席は最大35名までOKなので、大小宴会はもちろん、慶事や法事の利用にも最適。個室も有り。

■営業時間／
平日/17:00～22:30(L.O 21:30)
日・祭・祝日/17:00～21:30(L.O 21:00)
ランチ11:30～14:00(火・木・金)
■定休日／月曜定休
■住所／市原市惣社4-1-3
0436-22-6587

◆夏のかもせんコース 7,300円(税別)
前菜、椀汁(鱧葛叩き)、お造り(鱧湯引き、他二品盛り)煮物、焼き物、揚物、鱧しゃぶ、食事、デザート

◆鱧(はも)コース…… 8,000円(税別)
前菜、椀汁(鱧葛叩き)、鱧湯引き、煮物、焼き物、揚物、鱧しゃぶ、雑炊、または煮麺、デザート

初夏のおすすめMenu(昼・夜)

5,000円(税・サ込)要予約
・オードブル フォアグラとドライフルーツのテリーヌ
アイナメと帆立貝のテリーヌ エストラゴンの香り
甘エビのサラダ・ムール貝の白ワイン蒸し
・スープ 野菜の冷製スープ
・メイン ローストビーフ 温野菜添え
・デザート デザートいろいろ盛り合せ
・珈琲又は紅茶・パン・バター

フレンチレストラン カレーム

ランチは1500円のセットからとリーズナブル! TPOにあわせて利用できる稀少店。

ディナーはもちろん、友達同士との気軽なランチから記念日の会食、パーティーなど様々なシーンで利用できる稀少なレストラン。あなたもオーナーお気に入りの絵画と湖畔を眺めながら美味しい食事と楽しいひと時を過ごしてみては。

■営業時間／11:30～14:00(L.O.)
17:30～21:00(L.O.)
■定休日／不定休
■P／有
■住所／市原市北国分寺台3-13
0436-41-4633

本紙持参で初夏のおすすめMenuご注文で
グラスワイン又はソフトドリンク 1杯分サービス
有効期限2019年7月28日まで
フレンチレストラン カレーム

ガパオライス

肉質はきめ細かく、脂身が甘く、くせのない美味しさが特徴で大人気の「養老もち豚ロース」入り、合鴨卵添え

おいしいお寺 瑞江 CAFE & Food ZUIKO 瑞 江

観光スポットとしても注目のカフェ

自慢の庭園に足を踏み入れると、色づいた草花が出迎えてくれる。その先にあるロッヂでは自然な食材や手作りにこだわった料理を提供。素晴らしい景観と料理を楽しめ、海外からも観光スポットとしても注目されている。

■営業時間／10:00～16:00(L.O15:00)
■定休日／月・火(祝日の場合翌日)
■P／70台
■住所／市原市佐是1097(光福禅寺内)
080-2075-3491

お得なランチセット…… 1,300円(税別)
ピザorパスタorカレーからお選びいただけます。
ガパオライスランチ…… 1,300円(税別)
※ランチはサラダ、ドリンク付
モーニング始めました!…… 500円(税別)
(10:00～11:30)

お蔭様で1周年

記念として「石田典子先生の花笑庵お品書き展」を開催中。
石田先生は花笑庵のお品書きと生け花を担当し、ワークショップ筆ペン講座を主宰しています。

花 笑 庵

ガラスの器・手作りのおしながきなど細部までこだわる

庭園と草花に囲まれた数寄屋の落ち着いた雰囲気の中、創作料理を楽しめる。季節の素材を中心としたメニュー構成で、特に彩り豊かな美味しい野菜を使用したプレートが人気。自慢のスフレは、ふわっふわで優しい味に感動する事間違いなし。

ランチ1,500円～
・ベトナム風サンド・特製とろとろ豚重・季節のパスタ
コース2,600円～ デザート600円
※スフレとコースは月替わりになります。 全て税別

■営業時間／11:00～14:00／14:00～17:00
■日・月・祝日定休
■住所／市原市草刈1369
0436-77-1955

1周年イベント
これまでのおしながき6枚持参でコース無料券を差し上げます
花 笑 庵

※写真は忘れな草7,000円の盛付け一例です。

【久松本店】 ◆無料送迎バス有り◆
市原市五井中央西3-8-13 P40台有
ご宴会80名様迄OK
☎0436-22-0586
http://www.hisamatu.jp
バス送迎ご相談ください

※プレミアムパンケーキは、各1時間前から店頭にて整理券を配布します

★★★3周年記念イベント開催します! ★★★
詳細は次号のシティライフ紙面にて発表するので、お楽しみに!

ランチに最適!! gramからドリンク付きで
お得な夏季限定メニューが登場!!

トリニティプレート
1つのプレートで3種類のパンケーキ+日替わりスープも楽しめる豪華なワンプレートパンケーキ!
ドリンク付き 1,600円

パンケーキとマカロニのサラッド
野菜たっぷりヘルシーなサラダ感覚で楽しめるパンケーキ!
さっぱりとしていて夏にぴったりです。
ドリンク付き 1,200円

パンケーキアンブルジェ
見た目も圧巻!パティが分厚くてボリューム満点!トマトにチーズに目玉焼きもパンケーキでサンドしました!
ドリンク付き 1,200円

※表示価格は税込です

gram® cafe&pancakes 市原市市民会館店
市原市惣社1-1-1 会議室棟1F
Tel:0436-20-2611
Open:10:00-19:00/毎月第1・第3火曜日/年末年始(12月29日～1月3日)
スタッフ募集(土日・夕方可能な方)

お好きなドリンクを選べるセットドリンク無料クーポン
ご注文時に本チケットを提示ください。
※本券一枚で人数分有効 ※コピーも可
※gram市原市市民会館店のみ有効
有効期限：2019年8月末まで

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●**ヤマハピアノ高価** コンドー楽器 0120-137-512
●**ピアノ** 漆田 ☎24-0833
●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●**チェロ科、バイオリン科、ビオラ科、フルート科、ピアノ科、オカリナ科、篠笛科募集** HP音楽屋カノン043-292-6061

営業案内

●**ネズミ駆除** 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●**ピアノのレンタル** シツデン ☎24-0833
●**シロアリ防除** シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●**ビッグバンド・ガリスター13th夏コンサート** 8／4(日) 13時半開演 YOUホール 入場料500円、完全前売 チケット取扱：サウンドシティカインズ市原 ☎0436-22-1721 問合せ：小宮 ☎090-2658-5519
●**千葉県少年少女オーケストラとアキラさんの大発見コンサート** 8／17(土)東金文化会館 8／18(日)千葉県文化会館 ともに14時開演、全席指定1,000円（未就学児童は入場いただけません） 指揮・ピアノ・お話：宮川彬良 管弦楽：千葉県少年少女オーケストラ 音楽監督：佐治薫子 曲目：大発見マーチ、フニクリ・フニクラ、愛のシンフォニー（ラフマニノフ・交響曲第2番）、ディズニー・シンフォニック・パレードほか
東金文化会館 ☎0475-55-6211
千葉県文化会館 ☎043-222-0201
●**まちのリフレッシュショップ・リフレッタ**
スーパーせんどう島野店・駐車場敷地内
切れなくなった刃物をリフレッシュ・刃物研ぎ「ムサシ屋」 ☎080-5033-6114
お肌に優しい天蚕シルククリームでお顔のリフレッシュ・マッサージ「Green Silk」☎090-3504-6548
腰痛、肩こり、やせにくい、O脚などの身体を整え、身体の不調改善「HeartSmile」 ☎090-8316-7858
●**こども体操教室** 毎(金) 17時10分～18時：幼稚園児・小学1～2年生 18時10分～19時：小学3年生以上 臨海体育館 マット・とび箱・鉄棒 要連絡 栗原 ☎080-3595-3366

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●**スポーツウエルネス吹矢・ちぐさ会** 第1～4(火)9～12時 千種コミュニティセンター 月会費：800円 腹式呼吸で健康増進 見学・体験歓迎 小出 ☎090-4456-4298
●**カトレア卓球** (月)9～12時 三和コミュニティセンター 見学自由 卓球好きな老若男女、初心者、ビジター歓迎 月会費：500円 熊井 ☎090-7266-2324

イベント

●**木口佳弘写真展** 開催中：(月)～(土) (日)(祝)休み (株)房総液化瓦斯ショールーム（松ヶ島） 東京オリンピック会場・一宮海岸サーフィンの作品 ☎0436-21-1875
●**青葉台ふれあいサロン7月作品展示** 7／1(月)～31(水) 10～16時 (日)(祝)休み 伊坂寿子絵画展、青葉台写真同好会作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展 ☎080-4085-5977
●**夏休みエコ絵画コンクール作品募集** 受付：7／1(月)～9／20(金)必着 テーマ「未来のごみ箱」 楽しいアイデアで「こんなふうになったらいいな」を言葉ではなく絵で表現 千葉県内の小学校在学生 八つ切り画用紙（27cm×38cm・縦横自由）1人1作品のみ 展示会：11／11～千葉市生涯学習センター・ららぽーと柏の葉ほか 小学校・絵画教室など団体からの応募と個人応募あり ともに所定の応募用紙を使用 詳細はHPで 作品送付先：〒262-0003 千葉市花見川区宇那谷町1501-2 (株)ベターサービス「エコ絵画コンクール」係 問合せ：夏休みエコ絵画コンクール運営事務局・平日10～17時 ☎043-242-6810
●**エンジョイエアロクラブ** 7／5・12・19・26・8／2・9・16・23・30(金) 19時半～20時半 ゼットエー武道場・市原中 エアロビクス 1回500円、学生250円、小学生以下無料 東日本・西日本の災害復興支援あり 参加したいときに参加 飲物・バスタオル・スポーツタオルほか持参 秋葉 ☎090-9014-5775
●**かめとうさぎの会** 7／6(土) 11～13時 辰巳公民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 ☎0436-74-7617
●**医療公開講座・生活習慣病を知ろう** 7／6(土) 15～16時半 塩田記念病院1階ロビー（長柄町） 講師：循環器内科心臓血管センター長・中津裕介、循環器内科内科部長・大橋潤一、栄養科管理栄養士・戸矢静華 事前申込制・参加無料 専用ダイヤル受付：(月)～(土)・9～17時・(祝)除く ☎0475-35-0031
●**きて・みて・よってyotte2019夏** 7／7(日) 10～15時半 入場無料 マナビオ(五井) 学びと手仕事のイベント・第4回 2020年度、新しい学習指導要領スタート、子どもの学びが進化 これからの学びを体験！ ロボットのデモ、理科クイズラリー、アルゴゲーム、プログラミング体験、工作ワークショップ、ハンドメイド品の販売、ミニフリマなど ☎0436-26-5267
●**傾聴ボランティア養成講座・聴き上手になるために** 7／7・14・21(日) 全3回 13時半～16時 五井公民館 活動参加の意欲があり、全日程受講できる方 先着30名 傾聴についての講義及び演習、傾聴体験（希望者のみ） 参加無料 要申込、電話かFAXにて 市原市ボランティアセンター ☎0436-20-3100 FAX.0436-22-3031
●**シニアの集い・銀の鈴** 7／9(火) 10時半～ 五井ナザレン教会 参加無料 健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など どなたでも ☎0436-21-0566
●**母と子のわくわくタイム** 7／12(金) 10～11時半 五井ナザレン教会 無料 聖書のお話、絵本の読み聞かせ、コーヒータイム 小さいお子さん連れでどうぞ ☎0436-21-0566
●**帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー公開講座 ニオイって不思議でおもしろい** 7／13(土) 11～12時半 帝京平成大学ちはら台キャンパス 講師：健康医療スポーツ学部作業療法学科教授・関一彦 どなたでも・参加無料 予約不要・当日直接会場へ ☎0436-74-5511
●**覚えてる会：もの忘れがある方の本人会** 7／13(土) 10～12時 やさしい手京葉（若宮団地入口） 参加費：約100円（年会費制） もの忘れのある方同士や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる早めの対処法を話し合っています 家族の参加も歓迎 ☎0436-74-3384
●**カフェもの忘れ・認知症対処教室 スマホ・パソコン相談会** 7／13(土) 13時半～15時半 やさしい手

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

体協通信 vol.114

いつか市原にスーパーアリーナを

市原市バスケットボール協会

市原市バスケットボール協会は昨年度、創立50周年を迎え、8月末グランドホテルにてご来賓の方々をはじめ役員、選手と多くの懐かしい顔ぶれに大盛況の祝賀会を開催することができました。

この10年の間に、日本バスケットボール協会の大改革が進み、2020東京オリンピックに男子の出場も決まり、楽しみがひとつ増えました。この男子の力はプロバスケットボール（Bリーグ）にあり、自分がプレーする楽しみとブースター（ファン）として試合を見て応援しアリーナの中でワクワクする一体感を味わうことで、プロ選手層を厚くしていったと思います。

合わせて日本協会の組織がU12、U15、U18と構成も変わっていく中で、当協会は常にミニバスもジュニアも高校一般も、互いの連携を大事に取り組んできました。そのことが評価され、2015年文科省から「生涯スポーツ優良団体」の表彰を受賞し、また、2016年には三和MBC（ミニバス女子）が全国大会にて優勝を飾るなど市原市にとっても輝かしい記録を残してくれました。

こうした50年の歩みの中で、現在は協会全体の人数、チーム数は減っていますが、当協会としてはいつの日かミニバス、ジュニアの選手の中からBリーグで又、WJBL（女子リーグ）でプレーする選手に育ってほしい、出て来てほしいというのが悲願でもあります。Bリーグナンバー1の力を持つ千葉ジェッツの前座試合で市原選抜の子供たちがアリーナで試合をして大きな感動と感激を得ています。

いつか、市原スーパーアリーナに市原で育ったプロ選手を迎えて大応援をしたいですね。多目的施設としての市原スーパーアリーナは室内競技団体の夢でもあり市原市の文化施設としての機能も十分保てると思います。「変わりゆく、バスケットボールから市原市にアリーナを!!」

求人

●パート美容師募集　週1日からOK
スウィート牛久店　☎0436-92-2266

●歯科衛生士急募！　短時間でもOK！
ときた歯科クリニック　☎0436-25-6480

●自動車整備士募集　若い方大歓迎！
TAX市原自動車　市原市君塚5-1-20　☎23-0002

●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集　歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇　清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問　☎0436-24-4103

第22回市原市太極拳協会交流会 開催

第22回市原市太極拳協会交流会が、5月11日ゼットエー武道場にて開催されました。毎年、市民の皆さんに太極拳の体験を通し、健康に良く生涯スポーツであることを知って頂き、普及させることを目的に行われています。

一般市民28名の参加があり、講習会で太極拳を体験するとともに、協会会員約60名による集団演武（7種目）を見学しました。

一般市民の方は、体験講習会で初心者向け「入門太極拳」、経験者向け「簡化24式太極拳」を1時間にわたり指導を受け、充実した経験をしました。多くの方が初めて体験され、太極拳のスポーツとしての一端を知って頂くことが出来ました。

最後に一般市民、協会会員の全員で「入門太極拳」を表演し交流会を終了しました。

こでまりの夢

～助けていただいた命～

私には4人の子どもがおりますが、3番目の子どもが妊娠4カ月の頃、切迫早産で大量出血し、緊急入院したことがありました。「明日まで状態が変わらなければ、赤ちゃんはあきらめてもらうことになるかもしれない」と医師に告げられたその夜は、ただただ自分の不甲斐なさとお腹の赤ちゃんへの詫びで、一晩中眠れませんでした。始めはショックのあまり、泣くことしかできなかったのですが、そのうちお腹の赤ちゃんと会話し始めました。朝を迎える頃には、「お母さんも頑張るから、あなたも一緒に頑張ろうね」と、何か吹っ切れたように強く語りかけていました。それから1カ月半ほど入院し、退院することができました。しかし、妊娠9カ月の頃、またしても切迫早産のため2度目の緊急入院。前回の入院の時のように、お腹の赤ちゃんとの深い会話ができ、1カ月早い出産でしたが、無事に長男が誕生しました。今考えると、あの辛く苦しい時期があったお蔭で、お腹の中の赤ちゃんとの絆が出来たように思います。

その長男もすくすくと育ち、その後、次男も生まれ、今では息子たちは二人とも消防士となり、人命救助をする仕事に就きました。あの時、命を助けていただいたことは、このことに繋がっていたのかと思うと、誠に感無量の気持ちです。

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション（株）代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。
連絡先 ☎0475-53-3509